



**Erdbeeren mit Sahne Frauenverwöhnabende in der Franz-von-Assisi-Kirche,
Kirchengemeinde Bergedorfer-Marschen**

			Geistlicher Impuls	Sinnliches
1	5. Juli 2005	Unserer Hände Arbeit	Gott nimmt uns wahr und sieht, was wir leisten	Handpeeling und -packung
2	10. Februar 2006	Venezianisches Fest	Andacht „Rollen und Masken“	Gesichtsmasken
3	13. Juni 2006	Etwas für die Ohren (Musik und Gedichte)	Meditation „Höre, meine Tochter“	Gong-Musik Ohrenmassage
4	28. Nov. 2006	Was uns in der Advents- und Weihnachtszeit aufgeladen wird (die Päckchen, die wir tragen)	Eva, eine Hilfe in besonderem Sinne	Rückenmassagen
5	27. Februar 2007	Gesehen werden und andere sehen. Wie bunt ist mein Leben / welche Farben hat es?	Gedanken zu Psalm 139, Vers 16	Augengymnastik und –maske, Traumreise
6	2. Juli 2007	Sich und die eigene Stimme einmal anders erfahren.	Gott gab uns die Stimme, damit wir uns verständigen können und den Gesang, um das auch noch zu genießen.	Kirchraumerfahrung per Gesang
7	7. Dez. 2007	Ich kann dich gut riechen ... Gerüche – Erinnerungen werden wach	Nase biblisch	Riechstationen Nasenmassage Gehirnjogging
8	26. Februar 2008	Auf den Kern kommen – was ist eigentlich wichtig?	Streitgespräch „Fasten und sich verwöhnen lassen, geht da zusammen?“	Orientalischer Tanz
9	8. Juli 2008	Was ist Schönheit? Sich selbst und andere mit anderen Augen sehen	„Du bist schön meine Freundin“ - Gedanken zum Thema	Foto-Atelier Anziehpuppen aus Papier